

## Méditer, ...

### un chemin pour entrer en dialogue avec le texte biblique

*Faire silence, prendre conscience de ce qui se passe en nous, au niveau de notre corps, de nos émotions, de nos sentiments, de nos pensées ; là, au plus profond de nous, lieu de notre désir et de nos craintes, laisser résonner une parole biblique et nous laisser mettre en mouvement.*

Nous vous proposons de nous mettre à l'écoute du cycle biblique de la Genèse, chapitres 37 à 50

## Joseph et ses frères

### De la tunique du fils préféré au blé partagé entre frères

A partir de cette histoire, nous explorerons des thèmes comme la place dans la fratrie, la rivalité, l'agressivité, les épreuves, la résilience, la confiance, le pardon, le partage des ressources, l'appartenance et l'individuation.

Sept soirées comportant des temps d'écoute d'une parole biblique, d'étude du texte, d'exercices corporels, de mise en résonance par diverses démarches créatives et intégratives du thème abordé, de partage de nos découvertes.

**les 11 et 25 janvier, 8 et 22 février, 7 et 21 mars et 4 avril 2012  
de 20 à 22 heures à la Colline,**

Animation et renseignements: Claude Gérard et Annette Demaurex, 021 784 00 68  
[bugnonnaz@yahoo.fr](mailto:bugnonnaz@yahoo.fr)

Inscription : Pascal et May Demaurex, [pascal.demaurex@bluewin.ch](mailto:pascal.demaurex@bluewin.ch), 021 653 14 10.  
Préciser nom, e-mail et tél.

50.- frs à verser CCP de la Colline 10-2361-7, mention Tremplin.